



CAPACITACIÓN EN REINTEGRACIÓN

Programa de formación

Módulo 2 – Asistencia para la reintegración a nivel individual

Módulo 2, Sesión 1

Descripción general del Módulo 2

Tiempo: 180 minutos

Objetivo de la sesión: El objetivo de esta sesión es discutir y comprender los diversos aspectos de la asistencia para la reintegración a nivel individual.

Temas

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

<ul style="list-style-type: none">• Descripción de la gestión de casos• Sesiones de asesoramiento• Evaluaciones<ul style="list-style-type: none">○ Evaluación de necesidades y competencias○ Determinantes de la vulnerabilidad de los migrantes• Planificación de la reintegración<ul style="list-style-type: none">• Cuadrícula de viabilidad• Referencias• Componentes de un plan de reintegración• Seguimiento<ul style="list-style-type: none">• Ejercicio sobre el modelo W• Cierre de casos	<ul style="list-style-type: none">• Describir el proceso de gestión de casos desde las primeras evaluaciones que informan el desarrollo de un plan de reintegración para el seguimiento y el cierre de casos• Comenzar a utilizar herramientas de gestión de casos para evaluar mejor las vulnerabilidades, necesidades y capacidades de los migrantes que retornan, desarrollar un plan de reintegración y hacer un seguimiento del proceso de reintegración.
<ul style="list-style-type: none">• Examen de los factores que influyen en la reintegración a nivel individual• Aspectos económicos• Aspectos sociales• Aspectos psicosociales• El papel del asesor	<ul style="list-style-type: none">• Explicar las dimensiones económicas, sociales y psicosociales de la reintegración.



Módulo 2, Sesión 2

Asesoramiento – Recopilación de información sobre los migrantes que retornan

Tiempo: 90-120 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes podrán llevar a cabo una sesión de asesoramiento con un migrante que retorna.

Temas

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

<ul style="list-style-type: none"> • Examen de los factores que influyen en la reintegración a nivel individual • Gestión de casos y asesoramiento • Pasos para la primera sesión de asesoramiento de reintegración • Actividad de juego de roles para practicar el asesoramiento • Discusión 	<ul style="list-style-type: none"> • Explicar el papel de los gestores de casos, que acompañan a los migrantes que retornan a lo largo de un proceso de asesoramiento y asistencia personalizada • Explicar de qué modo la gestión de casos puede ayudar a los migrantes que retornan a satisfacer sus necesidades y lidiar con los servicios de asistencia, que suelen estar fragmentados • Presentar el asesoramiento como una interacción basada en aptitudes interpersonales.
--	--

Módulo 2, Sesión 3

Evaluación de las necesidades y competencias del migrante que retorna

Tiempo: 90 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes podrán describir los tipos de evaluaciones que se llevarán a cabo con los migrantes que retornan, cuándo y cómo llevarlas a cabo.

Temas

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

<ul style="list-style-type: none"> • Lluvia de ideas sobre lo que debe evaluarse para diseñar una asistencia de reintegración personalizada • Evaluaciones de la vulnerabilidad • Evaluaciones del riesgo • Evaluaciones de la familia 	<ul style="list-style-type: none"> • Explicar la importancia de las evaluaciones para elaborar planes de reintegración • Proponer diferentes tipos de evaluaciones para evaluar las vulnerabilidades, riesgos, situación
--	--



- Evaluaciones de las competencias
- Encuesta de sostenibilidad de la reintegración como herramienta de evaluación

familiar y competencias personales, entre otras cuestiones

- Explicar cuándo se debe realizar cada tipo de evaluación y quién debe hacerlo.

Módulo 2, Sesión 4

Asistencia a los migrantes que retornan en situación de vulnerabilidad

Tiempo: 90 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes podrán definir e identificar la vulnerabilidad de los migrantes.

Temas

- Discusión sobre quiénes pueden definirse como migrantes vulnerables
- Definición de migrantes vulnerables a la violencia, la explotación o el abuso
- Actividad sobre factores de riesgo y protección
- El modelo de Determinantes de la Vulnerabilidad de los Migrantes
- ¿Quién debe ayudar a los migrantes en situaciones de vulnerabilidad?

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

- Explicar el modelo de los determinantes de la vulnerabilidad de los migrantes
- Definir y determinar mejor la vulnerabilidad de un migrante.

Módulo 2, Sesión 5

Planificación de la reintegración

Tiempo: 180 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes podrán desarrollar un plan de reintegración junto con la persona que retorna.

Temas

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:



- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Mapa mental de las necesidades de la persona que retorna y servicios que podrían abordarlas• Componentes de un plan de reintegración• La cuadrícula de viabilidad• Sistemas de derivación | <ul style="list-style-type: none">• Explicar la relación intrínseca entre los servicios y las necesidades específicas de los migrantes que retornan• Explorar la planificación de la reintegración• Describir cómo se materializa la planificación en las tres dimensiones de la reintegración (económica, social y psicosocial)• Explicar el uso de la cuadrícula de viabilidad y los sistemas de derivación. |
|--|---|

Módulo 2, Sesión 6

Apoyo psicosocial a nivel individual

Tiempo: 90 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes podrán definir la salud mental y apreciar las diferentes dimensiones interrelacionadas del apoyo psicosocial.

Temas

- Discusión sobre cómo el retorno afecta la salud mental y el bienestar psicosocial, y cómo estos impactan la reintegración.
- Definición de salud mental y psicosocial
- El enfoque psicosocial
- El papel de la gestión de casos
- Marco de resultados de eventos disruptivos
- Factores estresantes y tensiones
- Cómo reconocer los signos de angustia
- Responder a la angustia y las necesidades psicosociales
- Estudio de casos
- Del nivel individual a los niveles familiar y comunitario

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

- Definir la salud mental y reconocer las diferentes dimensiones interrelacionadas del apoyo psicosocial
- Determinar los posibles factores de estrés (estresores) y el estrés asociado con el retorno y la reintegración
- Explicar el papel que desempeña el gestor de casos en el abordaje del estrés prestando un asesoramiento para la reintegración de carácter empático y asistencial.



Módulo 2, Sesión 7

Asistencia para la reintegración social

Tiempo: 90 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes sabrán cómo proporcionar asistencia para la reintegración social, incluso a través de derivaciones.

Temas

- Actividad "El cubo" para identificar diferentes ámbitos que forman parte de la dimensión social de la reintegración
- Acceso a vivienda y alojamiento
- Acceso a documentación
- Acceso a planes de protección social
- Acceso a educación y formación
- Acceso a atención de la salud y bienestar
- Acceso a alimentos y agua
- Acceso a la justicia y los derechos

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

- Reconocer y comprender los diferentes ámbitos relacionados con la asistencia social para la reintegración
- Explicar cómo proporcionar orientación y realizar derivaciones adecuadas.

Módulo 2, Sesión 8

Asistencia para la reintegración económica

Tiempo: 90 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes sabrán cómo proporcionar asistencia para la reintegración económica.

Temas

- Actividad "1-2-4-todos" para identificar diferentes ámbitos que forman parte de la dimensión económica de la reintegración
- Desarrollo de competencias y formación profesional
- Inserción laboral
- Apoyo al desarrollo empresarial
- Acceso a la banca y los micropréstamos
- Asesoramiento presupuestario y financiero

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

- Describir las modalidades de reintegración económica
- Explicar los prerrequisitos para una buena reintegración económica
- Comprender el papel de los asesores en el proceso.



Módulo 2, Sesión 9

Seguimiento y cierre de casos

Tiempo: 90 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes podrán hacer un seguimiento del plan de reintegración y saber cuándo y cómo cerrar un caso.

Temas

- Pasos para el seguimiento del plan de reintegración
- El modelo W y cómo usarlo
- Discusión sobre el cierre de casos a través de la actividad de "pecera"

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

- Explicar las dificultades relacionadas con el seguimiento y el cierre de casos
- Utilizar el modelo W como herramienta de seguimiento
- Describir las situaciones que conducen al cierre de un caso y el papel que desempeña el asesor para que el cierre sea lo más favorable posible.

Módulo 2, Sesión 10

Extra: Encuesta de sostenibilidad de la reintegración

Tiempo: 90 minutos

Objetivo de la sesión: Los participantes podrán utilizar la encuesta de sostenibilidad de la reintegración.

Temas

- Descripción de la encuesta sobre la sostenibilidad de la reintegración (RSS)
- Objetivo principal de la encuesta
- Cuándo usar la encuesta
- Juego de roles para practicar usando la encuesta

Objetivos de aprendizaje

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de:

- Explicar la encuesta sobre la sostenibilidad de la reintegración y su sistema de puntuación
- Explicar cómo se pueden utilizar las puntuaciones para elaborar un programa de reintegración.